	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		Versión:
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha:
		Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD

2. Componente: ATENCIÓN INTEGRAL

3 Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

3.1 Línea de Atención: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

4. Nombre de la actividad: ¿QUE ES SER VIEJO?

5. Fecha de ejecución

27	7	2021	al	27	7	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

PSICÓLOGO DIEGO ANDRES NOVA DIAZ

7. OBJETIVO GENERAL

FAVORECER EL MANTENIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE AUTOCUIDADO, HABILIDADES COGNITIVAS Y FISICAS MEDIANTE ACCIONES INTERDISCIPLINARIAS A TRAVES DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA, ORIENTADAS A FORTALECER EN LAS PERSONAS MAYORES UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SANO.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. PROMOVER LA CONCIENCIA DE POSIBLES DEFICITS O COMPROMISOS PRESENTES EN EL DESEMPEÑO COGNITIVO, FÍSICO Y FUNCIONAL DE CADA PERSONA MAYOR.
2. INCENTIVAR EL INTERES POR DATOS ACADEMICO-CIENTÍFICOS, A TRAVÉS DEL ABORDAJE CLÍNICO DE SUS PATOLOGÍAS.
3. PROMOVER HABITOS SALUDABLES EN EL ESQUEMA DE FÍSICO, COGNITIVO Y SOCIAL A TRAVÉS DE PRÁCTICAS DE MANTENIMIENTO DE CONSTRUCCIÓN DE RESERVA COGNITIVA.

8. PLANEACION

SEGÚN LO INDICADO DENTRO DEL ANEXO TÉCNICO DEL DECRETO 092 DEL 2017 SE GENERAN SESIONES MENSUALES PARA DAR CUMPLIMIENTO A LA LINEA DE ATENCIÓN CUERPO Y MENTE, LA PRIMERO Y/O TERCERA SEMANA DE CADA MES, CON EL FIN DE PROMOVER UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y FELIZ, ASI COMO EL MANTENIMIENTO, POTENCIALIZACIÓN DE SUS HABILIDADES Y MANEJO DE ESTRATEGIAS PREVENTIVAS Y DE AUTOCUIDADO . PARA EVALUAR EL NIVEL DE SATISFACCIÓN DEL ENCUENTRO PLANTEADO, SE PROPONE UNA ESCALA DE CHEQUEO QUE BRINDA 3 OPCIONES DE RESPUESTA (INSATISFECHO, INDIFERENTE Y SATISFECHO), ASI COMO UN ESPACIO PARA REALIZAR SUGERENCIAS O COMENTARIOS AL RESPECTO.
SE REALIZA LA DIVISIÓN Y PREPARACIÓN DE LOS ESPACIOS A UTILIZAR, TENIENDO EN CUENTA EL DISTANCIAMIENTO MINIMO ENTRE CADA PARTICIPANTE Y LA HIGIENIZACIÓN DE MANOS ANTES DE INICIAR CON EL ENCUENTRO.
1.SE INVITA A TODAS LAS PERSONAS MAYORES.

9. DESARROLLO

SE INICIA LA SESIÓN UBICANDO A LOS PARTICIPANTES Y ASEGURANDO QUE TODOS PUEDAN VER Y OIR LA PRESENTACIÓN Y PUEDAN ACCEDER A LOS MATERIALES QUE SE VAN A USAR.

UNA VEZ SE ENCUENTREN TODOS UBICADOS, SE PROCEDE A EXPLICAR LA IMPORTANCIA DE MANTENER UNA CONCIENCIA Y CLARIDAD SOBRE LOS PROCESOS DE CONSTRUCCIÓN DE NUESTRA IDENTIDAD PERSONAL, SOCIAL, ESPITITUAL Y CULTURAL, A TRAVÉS DE NUESTRO CICLO VITAL, POSTERIORMENTE SE REALIZARÁ UN EJERCICIO GUIADO DE RE IDENTIFICACIÓN A TRAVÉS DEL TIEMPO CON CADA EXPERIENCIA INDIVIDUAL DE LOS PARTICIPANTES, LA CUAL VAN PLASMANDO EN UNA HOJA DE PAPEL CON SU IMAGEN.
AL TERMINAR CON TODAS LAS ETAPAS DEL CICLO VITAL DE CADA PARTICIPANTE, SE DARÁ ESPACIO PARA RE AFIRMAR AQUELLAS CARACTERÍSTICAS QUE LOS HACEN SER LAS PERSONAS QUE SON ACTUALMENTE Y LAS PERSONAS QUE NUNCA QUISIERON SER.
FINALMENTE, SE PERMITE QUE LOS PARTICIPANTES CONSIGNEN OBJETIVOS A CORTO Y MEDIANO PLAZO A NIVEL FISICO, MEDICO O EMOCIONAL. ANTES DE TERMINAR SE BRINDA UN ESPACIO DE CONCLUSIÓN DESDE LOS PARTICIPANTES, UNA RETROALIMENTACIÓN Y LA REALIZACIÓN DEL INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN.

10. EVALUACIÓN

SE REALIZA UN ESPACIO DE VALORACÓN DE LA ACTIVIDAD, DONDE SE IDENTIFICA QUE EXISTE SENSIBILIDAD EMOCIONAL DE VARIOS PARTICIPANTES, QUE MENCIONAN HABER SENTIDO NOSTALGIA AL RECORDARSE EN DIFERENTES ETAPAS Y PODER CONTRASTAR SUS PERSPECTIVAS DURANTE TODO SU CICLO DE VIDA. OTROS PARTICIPANTES REFIEREN HABERSE SENTIDO MOTIVADOS POR LA ACTIVIDAD AL RE AFIRMAR QUE TODA SU VIDA HABIAN MOSTRADO RESILIENCIA Y QUE LA VEJEZ SOLO ERA UNA ETAPA MAS. NO SE BRINDA NINGUNA SUGERENCIA DE CAMBIO PERO SI EXISTE SOLICITUD DE CONTINUAR CON LAS TEMATICAS DE IDENTIDAD.

11. RECURSOS

1.BLOCK DE 100 HOJAS
2.50 ESFEROS NEGROS
3.25 MESAS
4.25 SILLAS
5.1 TELEVISOR
6.1 COMPUTADOR
7.1 CABLE HDMI

12. EVIDENCIAS

SE ANEXA REGISTRO FOTOGRÁFICO y SCAN DEL INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN.

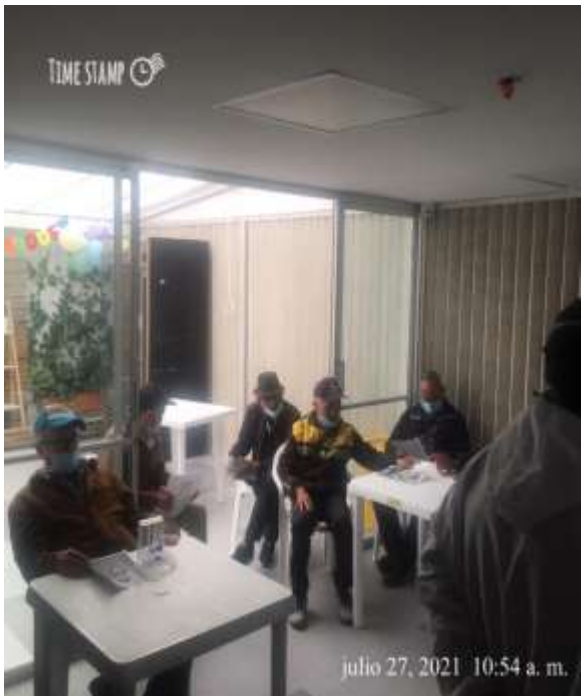
DIEGO ANDRES NOVA DIAZ	DISNEYLA DIAZ CADENA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

FECHA: 27 DE JULIO DE 2021	NOMBRE DEL ENCUENTRO: “¿QUE ES SER VIEJO?”	RESPONSABLE: DIEGO NOVA







PREGUNTA			
¿COMO SE SINTIÓ EN LA ACTIVIDAD?			X
¿CREE QUE FUE DE UTILIDAD LA ACTIVIDAD REALIZADA?			X
¿EL PROFESIONAL ENCARGADO MUESTRA CONOCIMIENTO Y DOMINIO EN LA TEMÁTICA?			X
¿LE GUSTARÍA VOLVER A PARTICIPAR DE LA MISMA ACTIVIDAD?			X
¿QUE CAMBIARÍA?	Firma:		

PREGUNTA			
¿COMO SE SINTIÓ EN LA ACTIVIDAD?			X
¿CREE QUE FUE DE UTILIDAD LA ACTIVIDAD REALIZADA?			X
¿EL PROFESIONAL ENCARGADO MUESTRA CONOCIMIENTO Y DOMINIO EN LA TEMÁTICA?			X
¿LE GUSTARÍA VOLVER A PARTICIPAR DE LA MISMA ACTIVIDAD?			X
¿QUE CAMBIARÍA?	Firma:		

PREGUNTA			
¿COMO SE SINTIÓ EN LA ACTIVIDAD?			X
¿CREE QUE FUE DE UTILIDAD LA ACTIVIDAD REALIZADA?			X
¿EL PROFESIONAL ENCARGADO MUESTRA CONOCIMIENTO Y DOMINIO EN LA TEMÁTICA?			X
¿LE GUSTARÍA VOLVER A PARTICIPAR DE LA MISMA ACTIVIDAD?			X
¿QUE CAMBIARÍA?	Firma:		

Escaneado con CamScanner